

Taste of Hope 5K

July 26, 2014

Lutheran Church of Hope, WDM

Sex	Class	Place	First Name	Last Name	City	Age Grp	Time	
		1	Jacob	Jansen	Johnston		18:06	
		2	Jason	Lawry	Waukee	M30	18:17	
		3	Todd	Vogel	West Des Moines	M20	18:32	
		4	1	Andrew	Eerdmans	West Des Moines	M20	19:05
		5	1	Jeremy	Schultz	Waukee	M30	19:56
		6	1	Andy	Saigh	West Des Moines	M15	20:26
		7	1	Matty	Smith	Des Moines	M40	20:32
		8	2	Osvaldo	Rodriquez	Perry	M40	20:34
		9	2	Saba	Karadsheh	West Des Moines	M30	20:37
		10	3	Derrick	Flippin	West Des Moines	M30	20:45
		11	3	Steve	Johnson	Waukee	M40	20:57
		1	Sandra	Kromminga	Johnston	F15	21:01	
		2	Sarah	Kromminga	Johnston	F15	21:02	
		12	4	Jon	Stahl	Urbandale	M40	21:06
		13	2	Danny	Harty	Ankeny	M20	21:09
		14	5	Curt	Retz	West Des Moines	M40	21:15
		15	2	Jake	Larson	Clive	M15	21:16
		3	Sara	Ness	Johnston	FJr	21:35	
		16	4	Gary	Jensen	Adel	M30	21:59
		17	6	Tony	Guerra	Ankeny	M40	22:02
		18	7	Matthew	Gardner	Urbandale	M40	22:31
		19	8	Cris	Swaim	West Des Moines	M40	22:38
		4	1	Suzy	Lowe	West Des Moines	F40	22:41
		20	3	Thomas	Lopez	Norwalk	M20	22:57
		21	9	Derek	Wachter	Clive	M40	23:01
		22	10	Michael	Gaunt	West Des Moines	M40	23:04
		23	1	Kenny	Cronin	Clive	MJr	23:06
		24	5	Matthew	Cronin	Clive	M30	23:08
		25	1	Glen	Dippold	Clive	M50	23:16
		26	11	Tom	Buck	West Des Moines	M40	23:45
		27	6	Mike	Henriksen	Urbandale	M30	23:56
		28	2	Mark	Miller	West Des Moines	M50	24:03
		29	7	Jeremy	Wright	Ankeny	M30	24:10
		30	12	Brandon	Lee	West Des Moines	M40	24:17
		5	1	Lindsay	Sampson	Urbandale	F30	24:21
		31	13	Ramon	Flick	Polk City	M40	24:52
		32	14	Wade	Den Hartog	West Des Moines	M40	24:59
		6	2	Michelle	Kalb	Waukee	F30	24:59
		33	8	Robert	Kalb	Waukee	M30	25:15
		34	15	Kent	Bain	West Des Moines	M40	25:21
		35	3	Brad	Mills	Waukee	M50	25:22
		36	4	Dean	Wenthe	West Des Moines	M50	25:29
		37	9	Ryan	Schug	Ankeny	M30	25:35
		7	2	Carrie	Andrews	West Des Moines	F40	25:48
		8	3	Courtney	Maaren	Van Kellogg	F30	25:50
		38	4	Thomas	Haaland	Waukee	M20	25:52
		9	1	Carly	Gosch	Waukee	F15	25:52
		10	4	Mary	DeCarlo	Grimes	F30	25:58
		11	5	Sarah	Bowen	Clive	F30	25:59
		12	6	Erica	White	West Des Moines	F30	26:04
		39	2	Matt	Lowe	West Des Moines	MJr	26:12
		13	1	Brooke	Trampel	Waukee	FJr	26:17
		40	16	Aaron	Oliver	West Des Moines	M40	26:21
		14	1	Emily	Vogel	West Des Moines	F20	26:21
		15	7	Julie	Tuyls	Clive	F30	26:22
		16	8	Sarah	Wacker	Urbandale	F30	26:35
		17	2	Becca	Heidt	West Des Moines	FJr	27:00
		41	17	Jim	Heidt	West Des Moines	M40	27:00
		18	9	Melanie	Hill	Polk City	F30	27:08
		42	10	Wes	Wilson	Clive	M30	27:13
		19	1	Heather	Stilborn	Clive	F50	27:16
		20	2	Ashley	Sjursen	West Des Moines	F15	27:20
		43	5	Mitch	Harmsen	Osceola	M50	27:24
		44	3	Tyler	Merhar	Urbandale	MJr	27:24
		45	4	Noah	Oliver	West Des Moines	MJr	27:25
		21	10	Michelle	Sams	Norwalk	F30	27:27
		22	3	Tricia	Hingst	West Des Moines	F40	27:27
		23	2	Linda	Feiden	West Des Moines	F50	27:27
		24	11	Kasey	Donnelly	West Des Moines	F30	27:31
		46	18	Scott	Barr	Waukee	M40	27:32
		25	2	Nicole	Jennett	Urbandale	F20	27:37

47	5	Andy	Jennett	Urbandale	M20	27:38
48	3	Cameron	Mitchell	Urbandale	M15	27:46
26	12	Kristi	Caylor	West Des Moines	F30	27:47
49	6	Kyle	Wolcott	West Des Moines	M20	27:55
27	13	Teresa	Baumann	West Des Moines	F30	27:55
50	5	Ryan	Greteman	West Des Moines	MJr	28:05
51	11	David	Steen	Hartford	M30	28:06
52	6	Noah	Harkness	Waukee	MJr	28:06
53	19	Dan	Harkness	Waukee	M40	28:08
28	14	Nikki	Opsal	Clive	F30	28:09
54	7	Ryland	Welch		MJr	28:12
55	8	Jack	Pettit	West Des Moines	MJr	28:18
56	9	Cameron	Johnson	West Des Moines	MJr	28:38
29	3	Kaitlyn	Forney	West Des Moines	FJr	28:53
57	12	Jesse	Johnson	Waukee	M30	29:01
58	13	Kris	Hoepfner	Waukee	M30	29:02
30	3	Britta	Wey	Johnston	F20	29:05
31	15	Brenda	Green	Waukee	F30	29:06
32	4	Amy	Pettit	West Des Moines	F40	29:11
59	6	Brad	Kiewel	Clive	M50	29:12
33	16	Valerie	Mergen	Urbandale	F30	29:14
34	5	Kathleen	Van Horn	Urbandale	F40	29:33
60	14	Isaiah	McGee	Waukee	M30	29:34
35	17	Christina	Steen	Hartford	F30	29:34
36	6	Michelle	Merhar	Urbandale	F40	29:37
61	7	Bert	Blank	Clive	M50	29:48
37	4	Haley	Losh	West Des Moines	FJr	29:59
38	18	Abbey	Croatt	Urbandale	F30	29:59
39	19	Kellie	Johnson	Waukee	F30	30:07
40	4	Krystal	Berger	Urbandale	F20	30:08
62	7	Tom	Monroe	Johnston	M20	30:09
63	15	Adam	Obrecht	Urbandale	M30	30:15
41	5	Talia	Monroe	Johnston	F20	30:16
64	20	Bill	Phillips	Des Moines	M40	30:16
42	3	Lori	Kiewel	Clive	F50	30:18
65	8	Everett	Pauley	Johnston	M50	30:20
66	10	Harrison	Pauley	Johnston	MJr	30:20
67	9	Dave	Messerli	Grimes	M50	30:21
43	7	Diane	Messerli	Grimes	F40	30:28
68	21	James	Wilson	West Des Moines	M40	30:29
69	22	Steve	Wilson		M40	30:29
70	11	Michael	Blank	Clive	MJr	30:36
44	20	Melissa	Gress	West Des Moines	F30	30:47
45	21	Courtney	Bach	Clive	F30	30:58
71	23	Jason	Welch		M40	31:00
46	22	Sara	Larson	Clive	F30	31:04
47	6	Laura	Crow	Grimes	F20	31:10
48	23	Carrie	Thomas	West Des Moines	F30	31:17
49	24	Cari	Cunningham	Urbandale	F30	31:24
72	24	Jim	Maxwell	Ankeny	M40	31:28
73	25	Dwayne	Vande Krol	Clive	M40	31:29
50	25	Tessa	Mason	Des Moines	F30	31:37
51	5	Gabrielle	Le Tourneau	Earlam	FJr	31:40
74	12	Will	Greteman	West Des Moines	MJr	31:40
52	6	Mikayla	Gabrielson		FJr	31:42
75	16	Charles	Johnson	West Des Moines	M30	32:08
53	7	Chelsea	Haaland	Waukee	F20	32:09
76	10	Robert	Cunningham	Des Moines	M50	32:09
54	26	Nealey	Powers	West Des Moines	F30	32:09
77	26	Justin	Larson	Clive	M40	32:13
78	13	David	Gaunt	West Des Moines	MJr	32:19
55	27	Michelle	Rosel	Waukee	F30	32:27
79	14	Dylan	Roberts	Johnston	MJr	32:38
56	28	Melissa	Fuller	Johnston	F30	32:39
57	3	Casey	Johnson	West Des Moines	F15	32:39
58	4	Katherine	Lowe	West Des Moines	F15	32:40
59	29	Anna	Humston	West Des Moines	F30	32:53
80	1	Dave	Vallar	De Soto	M60+	33:01
60	4	Karen	Wolcott	West Des Moines	F50	33:10
81	15	Ian	Gaunt	West Des Moines	MJr	33:30
61	7	Rachel	Forney	West Des Moines	FJr	33:49
62	8	Joy	Johnson	West Des Moines	F40	34:03
82	16	JT	Garcia	Urbandale	MJr	34:08

83	27	Joe	Garcia	Urbandale	M40	34:09
				West Des		
63	30	Colleen	Gemish	Moines	F30	34:19
64	9	Donna	Gaunt	West Des Moines	F40	34:21
65	1	Norine	Kennedy	Clive	F60+	34:23
66	31	Andrea	Love	Grimes	F30	34:27
67	32	Tara	Wright	Ankeny	F30	34:28
68	8	Cailyn	Wright	Ankeny	FJr	34:37
69	33	Lacey	Bleich	Waukee	F30	34:47
70	10	Angela	Dante	Urbandale	F40	34:57
71	34	Amanda	Skeffington	Des Moines	F30	34:57
72	11	Laura	Henry	West Des Moines	F40	35:04
73	9	Alli	Henry	West Des Moines	FJr	35:04
				West Des		
84	17	Wilhelmus	Vanderkalle	Moines	M30	35:15
85	17	Jarred	Bowser	Urbandale	MJr	35:23
74	2	Judy	Wisotzke	Janesvill, WI	F60+	35:26
75	35	Sara	Schvyinck	Grimes	F30	35:26
76	10	Maddy	Baumann	West Des Moines	FJr	35:28
77	8	Megan	Stout	West Des Moines	F20	35:54
86	18	Bradley	Breuer		M30	36:06
78	9	Gina	Ambrose	Portland	F20	36:06
79	36	Denna	Heyer	Grimes	F30	36:07
80	37	Renee	Hokel	Adel	F30	36:10
87		Will	Bowser	Urbandale	M	36:30
88	18	Jacob	Wieland	Johnston	M	36:54
81	11	Kathryn	Theisen	Waukee	MJr	37:26
82	12	Carrie	Theisen	Waukee	F40	37:27
83	12	Taylor	Lantz	Waukee	FJr	37:32
84	3	Vickie	Richter	Adair	F60+	37:45
85	13	Maggie	Vogl		FJr	37:45
86	5	Marty	Hupp	Grimes	F50	37:53
87	13	Jodi	Selby	Adel	F40	38:20
88	14	Kenna	Smith	Johnston	F40	38:26
89	14	Carli	Hemmingso	West Des Moines	FJr	38:42
89	11	Chuck	Hemmingso	West Des Moines	M50	38:43
90	15	Melissa	Losh	West Des Moines	F40	38:43
90	19	Rob	Luetje	Des Moines	M30	38:51
91	38	Amy	Bidwell	Waukee	F30	38:58
91	19	Karson	Johnson	Waukee	MJr	38:58
92	15	Kamerin	Hensley	Urbandale	FJr	39:02
93	16	Jodi	Hensley	Urbandale	F40	39:02
				West Des		
92	20	Max	Pettit	Moines	MJr	39:09
94	39	Heather	Schrage	Tiffin	F30	39:17
95	40	Beth	Herman	Norwalk	F30	39:17
96	17	Katherine	Yarnell	Johnston	F40	39:49
97	41	Cassandra	Johnson	West Des Moines	F30	39:51
93	21	Mason	Ayres	West Des Moines	MJr	39:52
94	22	Carter	Bleich	Waukee	MJr	40:21
95	20	Cory	Bleich	Waukee	M30	40:22
96	23	Ross	Welch		MJr	41:20
98	16	Rachel	Welch		FJr	41:25
99	17	Melanie	Merhar	Urbandale	FJr	41:26
100	42	Jessica	Reynolds	Adel	F30	41:27
101	18	Taylor	Wickman		FJr	41:38
97	24	Jase	Stanbrough	Urbandale	MJr	41:48
98	25	Chase	Bowlin	Hartford	MJr	41:58
102	43	Jodi	Barr	Waukee	F30	42:05
103	19	Natalie	Yokish	Urbandale	FJr	42:13
104	20	Madison	Hoover	Urbandale	FJr	42:15
105	21	Elizabeth	Fischbach	Clive	FJr	42:15
106	18	Amy	Hoover	Urbandale	F40	42:25
107	10	Kristin	Weets	West Des Moines	F20	42:39
99	21	Christina	Tienda	Des Moines	M30	43:27
				West Des		
100	22	Steve	Pettit	Moines	M30	43:39
				West Des		
108	11	Alica	Ronne	Moines	F20	43:57
				West Des		
109	44	Stephanie	Mueller	Moines	F30	43:57
				West Des		
110	22	Sierra	Mueller	Moines	FJr	43:58
111	45	Christina	Tienda	Urbandale	F30	44:25
112	5	Erica	Stevenson	West Des Moines	F15	44:37
113	19	Wendy	Mosdal	Ankeny	F40	44:54
114	46	Kristie	Engelen		F30	44:55
115	23	Emma	Isenhart		FJr	45:17
116	6	Morgan	Torbert	West Des Moines	F15	45:25
101	2	John	Torbert	West Des Moines	M60+	45:26
117	20	Jill	Frohwein	Berwick	F40	45:37
118	24	Lana	Wright	Ankeny	FJr	45:50
119	25	Ashlyn	Russell	Clive	FJr	46:56
120	7	Meaghan	Greteman	West Des	F15	46:56

Moines						
121	6	Cindy	Arnold	West Des Moines	F50	47:12
102	3	Rick	Arnold	West Des Moines	M60+	47:12
103	26	Ronin	Welch		MJr	47:34
122	47	Amanda	Bushman	Urbandale	F30	47:34
123	26	Madison	Dunn		FJr	47:58
124	27	Haley	Dunn		FJr	47:59
125	7	Rhonda	Caylor	Centerville	F50	48:34
126	12	Marissa	Stout	West Des Moines	F20	49:20
104	12	Merrill	Norris	Clive	M50	49:21
127	4	Linda	Lantz	West Des Moines	F60+	49:57
128	48	Darci	Lantz	Waukee	F30	49:58
105	27	AJ	Mazza	Johnston	MJr	50:43
106	4	Duane	Flagel	West Des Moines	M60+	51:52
129	8	Marcia	Moore	West Des Moines	F50	52:12
130	21	Denise	Forney	West Des Moines	F40	52:13
131	49	Jennifer	Kleinmeyer	Johnston	F30	53:40
132	13	Rachel	Erickson	Clive	F20	53:41
133	14	Jill	Seeba	West Des Moines	F20	53:41
107		Zack	Schnieger	West Des Moines	M	53:54
134		Sandy	McCarty	West Des Moines	F	53:58
108	13	Kelly	McCarty	Moines	M50	53:59
135	22	Amy	Risius	Des Moines	F40	54:00
136	23	Lyndsay	Thrane	Urbandale	F40	54:00
137	28	Becca	Gomez	Johnston	FJr	54:16
138	15	Jasmine	Rich	West Des Moines	F20	54:25
139	9	Wendi	Williams	West Des Moines	F50	54:27
140	24	Renee	Carter	West Des Moines	F40	54:27
141		Janna	Bowser	Urbandale	F	54:38
109		Dave	Bowser	Urbandale	M	54:39
142	29	Noelle	Russell	Clive	FJr	55:40
143	25	Julie	Russell	Clive	F40	56:18
110	28	Mark	Thompson		M40	56:19
144	30	Megan	Clark	West Des Moines	FJr	56:41
145		Linda	Rhein	Urbandale	F	57:06
146	5	Diane	Heidorn	Urbandale	F60+	57:07
147	50	Brandi	Herman	Truro	F30	57:28
148	51	Angie	Vanderbeek	Waukee	F30	57:28
149	52	Annie	Cox	Des Moines	F30	57:29
150	53	Jamie	Scott	West Des Moines	F30	57:29
151	16	Britney	Howard	Peru	F20	57:30
152	54	Dani	Miller	Truro	F30	57:31
153	55	Sara	Trammel	Des Moines	F30	57:32
154	56	Shonda	Clark	West Des Moines	F30	57:34
155	10	Jeanie	Johnson		F50	57:35
156	11	Rhonda	Richards	Waukee	F50	59:35
111	23	Brian	Clark	West Des Moines	M30	59:48
112	5	Lonnie	Gusa	Urbandale	M60+	1:01:10
157	57	Angela	Essink		F30	1:02:21
158	58	April	Radden	Des Moines	F30	1:02:22
159	26	Darci	Cahail	Waukee	F40	1:02:36
113	8	Jake	Cahail	Waukee	M20	1:02:37
160	59	Kim	Jass-Ramirez		F30	1:04:30
161	6	Cheryl	Jass		F60+	1:04:30
Total Male			113			
Total Female			161			
Total Runners			274			

Age Categories

Over Men	1	Jacob	Jansen	Johnston	18:05.6
	2	Jason	Lawry	Waukee	18:17.4
	3	Todd	Vogel	West Des Moines	18:31.9

Over Women1