

2016 Run for Blood 5k

Overall Finish List

August 06, 2016

Results by The Open Road Chip Timing [The Open Road Chip Timing](#)

Five Kilometer

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Bib No</u>	<u>Age</u>	<u>Gender</u>	<u>Age Group</u>	<u>Time Back</u>	<u>Total Time</u>	<u>Pace</u>
1	Lance Bergeson	Ankeny IA	530	48	M	1 40-49		19:04	6:09/M
2	Cody Jacobson		202	22	M	1 20-29	2:18	21:22	6:54/M
3	Josh Dreken		203	22	M	2 20-29	2:27	21:31	6:56/M
4	Paige Blackford	Des Moines IA	533	15	F	1 0-19	2:55	21:59	7:05/M
5	Nick Bishop	Leon IA	532	16	M	1 0-19	3:10	22:14	7:10/M
6	Cara Heuer	Ames	569	14	F	2 0-19	3:18	22:22	7:13/M
7	AJ Howell	West Des Moines IA	525	22	M	3 20-29	3:43	22:47	7:21/M
8	Kyle Huegel	Windsor Heights IA	573	29	M	4 20-29	4:13	23:17	7:31/M
9	David Miller		620	64	M	1 60-69	4:23	23:27	7:34/M
10	Cohen Darsee	Urbandale IA	542	12	M	2 0-19	4:29	23:33	7:36/M
11	Aaron Rothrock	Ankeny IA	602	37	M	1 30-39	4:29	23:33	7:36/M
12	Dale Grundmeier	New Sharon IA	564	55	M	1 50-59	5:15	24:19	7:51/M
13	Ian Hurley	Johnston IA	575	10	M	3 0-19	5:38	24:42	7:58/M
14	Micah Thompson	Grimes IA	605	33	M	2 30-39	6:16	25:20	8:10/M
15	Jake Good		551	34	M	3 30-39	6:29	25:33	8:15/M
16	Shae Bernhardt	Waukee IA	531	12	F	3 0-19	6:44	25:48	8:19/M
17	Tim Collins	West Des Moines IA	539	54	M	2 50-59	7:12	26:16	8:28/M
18	Paul Entz		625	44	M	2 40-49	7:17	26:21	8:30/M
19	Angelica Babic	Des Moines IA	527	27	F	1 20-29	8:07	27:11	8:46/M
20	Dawn Cochran	W. Des Moines	537	59	F	1 50-59	8:07	27:11	8:46/M
21	Ellen Bogue	Ankeny IA	535	27	F	2 20-29	8:37	27:41	8:56/M
22	Kevin Higdon	Des Moines	571	27	M	5 20-29	8:38	27:42	8:56/M
23	Daniel Evans	West Des Moines IA	552	34	M	4 30-39	9:40	28:44	9:16/M
24	Steven Evans	Ankeny IA	553	62	M	2 60-69	9:40	28:44	9:16/M
25	Brooke Collins	West Des Moines IA	538	22	F	3 20-29	9:53	28:57	9:20/M
26	Nick Jensen	Indianola IA	579	13	M	4 0-19	10:20	29:24	9:29/M
27	Angela Jensen	Indianola IA	578	42	F	1 40-49	10:38	29:42	9:35/M
28	George Walton	Ames IA	615	33	M	5 30-39	11:36	30:40	9:54/M
29	Terry Merfeld		621	45	M	3 40-49	11:56	31:00	10:00/M
30	Louden Foster	Stuart IA	556	14	M	5 0-19	13:00	32:04	10:21/M
31	Erin McKenna	WB IA	588	13	F	4 0-19	13:06	32:10	10:23/M
32	Debra McKenna	WB IA	587	50	F	2 50-59	13:11	32:15	10:24/M

33	Mikayla Thompson	Grimes IA	606	27	F	4 20-29	13:45	32:49	10:35/M
34	Sheldon Graber	Des Moines IA	562	60	M	3 60-69	13:51	32:55	10:37/M
35	Deb Johnson	Ankeny IA	580	56	F	3 50-59	13:55	32:59	10:38/M
36	Marla Veenstra	Pleasant Hill IA	612	49	F	2 40-49	13:56	33:00	10:39/M
37	Russ Nay	Runnells IA	591	62	M	4 60-69	13:58	33:02	10:39/M
38	Jessie Nay	Runnells	590	28	F	5 20-29	13:58	33:02	10:39/M
39	Dale Grundmeier		624	55	M	3 50-59	14:06	33:10	10:42/M
40	Steve Fuqua	Des Moines IA	559	52	M	4 50-59	14:18	33:22	10:46/M
41	Christy Rade		561	35	F	1 30-39	14:57	34:01	10:58/M
42	Julie LaFollette	Des Moines IA	586	45	F	3 40-49	15:48	34:52	11:15/M
43	Sandy Heidemann	Des Moines IA	567	46	M	4 40-49	15:48	34:52	11:15/M
44	Adam Heuer	Ames	568	12	M	6 0-19	16:15	35:19	11:24/M
45	James Arthur	Pleasant Hill IA	526	52	M	5 50-59	17:07	36:11	11:40/M
46	Michaele Cooper	Des Moines IA	540	53	F	4 50-59	17:57	37:01	11:56/M
47	Jeff Frederick	Des Moines IOWA	558	46	M	5 40-49	18:42	37:46	12:11/M
48	Joy Heuer	Ames	570	48	F	4 40-49	19:11	38:15	12:20/M
49	Kristin Merfeld	Des Moines IA	622	42	F	5 40-49	19:17	38:21	12:22/M
50	Crystal Frederick	Des Moines IA	557	46	F	6 40-49	19:30	38:34	12:26/M
51	Belma Bajramovic	Urbandale IA	528	17	F	5 0-19	24:12	43:16	13:57/M
52	Mirsada Brkic	Clive IA	536	39	F	2 30-39	24:15	43:19	13:58/M
53	RICK MCMURTRY	Gibson IA	589	56	M	6 50-59	24:29	43:33	14:03/M
54	Kathy Grundmeier	New Sharon	565	55	F	5 50-59	24:50	43:54	14:10/M
55	Emily Merfeld	Clive IA	619	9	F	6 0-19	28:08	47:12	15:14/M
56	Mary Whisenand		623	51	F	6 50-59	29:59	49:03	15:49/M
57	Larry Shaw	Des Moines IA	604	79	M	1 70-99	30:18	49:22	15:55/M
58	Terry Schulte	Perry IA	603	55	F	7 50-59	31:33	50:37	16:20/M
59	Dana Dennis	State Center IA	544	47	F	7 40-49	33:32	52:36	16:58/M
60	Lorilie Fenton	Des Moines IA	554	44	F	8 40-49	33:33	52:37	16:58/M
61	Kyle Merfeld		618	13	M	7 0-19	34:31	53:35	17:17/M
62	Ina Heideman		617	66	F	1 60-69	37:21	56:25	18:12/M

Return to [home page](#)
