

## 2014 Get your REAR in Gear

### 5K Overall Finish List - - - ..... [10K results here](#)

August 23, 2014

Results by The Open Road Chip Timing [The Open Road Chip Timing](#)

## Five Kilometer

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Bib No</u>	<u>Age</u>	<u>Gender</u>	<u>Age Group</u>	<u>Time Back</u>	<u>Total Time</u>	<u>Pace</u>
1	Cory Mcanelly	Des Moines IA	208	29	M	1 20-29		18:25	5:56/M
2	Brandon Johnson	Norwalk IA	106	36	M	1 30-39	2:01	20:26	6:35/M
3	Emily Hansen	Urbandale IA	215	31	F	1 30-39	3:26	21:51	7:03/M
4	Reilly Lederhaas	Clive IA	193	19	F	1 15-19	4:39	23:04	7:26/M
5	Timothy Fess	Wdm IA	59	43	M	1 40-49	5:11	23:36	7:37/M
6	Dalton Faber	Urbandale IA	211	13	M	1 0-14	6:10	24:35	7:56/M
7	Richard VanDyke	Osceola IA	102	34	M	2 30-39	6:36	25:01	8:04/M
8	David Green	Des Moines IA	189	47	M	2 40-49	6:51	25:16	8:09/M
9	Stacy Agnitsch	Fort Dodge IA	83	35	F	2 30-39	6:52	25:17	8:09/M
10	Steve Wandro	Des Moines IA	231	57	M	1 50-59	7:07	25:32	8:14/M
11	Natalie Stevenson	Polk City IA	148	33	F	3 30-39	7:19	25:45	8:18/M
12	Paul Toppin	Cedar Falls IA	74	32	M	3 30-39	7:20	25:45	8:18/M
13	Ryan Agnitsch	Fort Dodge IA	84	34	M	4 30-39	7:24	25:49	8:20/M
14	Deb Otto	Clear Lake IA	76	50	F	1 50-59	7:54	26:19	8:29/M
15	Chris Hartman	Huxley IA	181	32	M	5 30-39	8:09	26:34	8:34/M
16	Dan Winters		226	34	M	6 30-39	8:41	27:06	8:45/M
17	Nick Lentel		236	31	M	7 30-39	8:44	27:09	8:45/M
18	Megan Altemeier	Des Moines IA	160	26	F	1 20-29	8:54	27:19	8:49/M
19	steve wilson		194	46	M	3 40-49	9:06	27:31	8:53/M
20	james wilson	west des moines IA	195	44	M	4 40-49	9:06	27:31	8:53/M
21	Mark Diekmann	Des Moines IA	70	51	M	2 50-59	9:11	27:36	8:54/M
22	Jennifer Mcneeley	Pleasant Hill IA	203	39	F	4 30-39	9:14	27:39	8:55/M
23	Michael Glaser	Des Moines IA	161	30	M	8 30-39	9:14	27:39	8:55/M
24	Justin Crocheck	Boone IA	235	43	M	5 40-49	9:27	27:52	8:59/M
25	Nell Stevenson	Ankeny IA	125	26	F	2 20-29	9:49	28:14	9:06/M
26	Courtney Warren		93	19	F	2 15-19	10:07	28:32	9:12/M
27	Rod Warren	Clive IA	94	50	M	3 50-59	10:07	28:32	9:12/M
28	Stefanie Hendrickson	Des Moines IA	108	29	F	3 20-29	10:38	29:03	9:22/M
29	Conner Juilfs	Des Moines IA	97	22	M	2 20-29	10:49	29:15	9:26/M
30	Jennifer Gaffney	Grimes IA	72	23	F	4 20-29	10:50	29:15	9:26/M
31	Mackenzie Smith	West Des Moines IA	170	21	F	5 20-29	11:02	29:27	9:30/M

32	Jaden Sardou	Bondurant IA	153	14	F	1 0-14	11:02	29:27	9:30/M
33	Brian Dreesman	Grinnell IA	207	45	M	6 40-49	11:08	29:33	9:32/M
34	Caleb Wenthe	Carlisle IA	99	12	M	2 0-14	11:29	29:54	9:39/M
35	David Messerli		216	51	M	4 50-59	11:53	30:18	9:46/M
36	Diane Messerli		217	49	F	1 40-49	11:54	30:19	9:47/M
37	Kelly Nelsen	Indianola IA	162	34	F	5 30-39	11:59	30:24	9:48/M
38	Lacey Fulton	Johnston IA	78	33	F	6 30-39	11:59	30:24	9:48/M
39	Kimberly Wiechman	Omaha NE	165	35	F	7 30-39	11:59	30:25	9:49/M
40	Amy Wenthe	Carlisle IA	98	39	F	8 30-39	12:22	30:48	9:56/M
41	Amanda Skeffington	Des Moines IA	204	39	F	9 30-39	12:32	30:57	9:59/M
42	Angela Dante	Urbandale IA	60	40	F	2 40-49	12:33	30:58	9:59/M
43	Chris Olson	johnston IA	56	46	M	7 40-49	12:54	31:19	10:06/M
44	Susan Brandt	Urbandale IA	62	52	F	2 50-59	12:54	31:19	10:06/M
45	Susan Regnes		229	50	F	3 50-59	12:54	31:19	10:06/M
46	Lisa Perdue	Urbandale IA	100	39	F	10 30-39	13:15	31:40	10:13/M
47	Steve Quinn	Washington IA	112	55	M	5 50-59	13:17	31:42	10:14/M
48	Kristy Quinn		111	47	F	3 40-49	13:17	31:43	10:14/M
49	Heather Simmons	Johnston IA	169	38	F	11 30-39	13:21	31:47	10:15/M
50	Haley Losh	West Des Moines IA	137	13	F	2 0-14	13:35	32:00	10:19/M
51	Jaclyn Sardou	Bondurant IA	152	17	F	3 15-19	13:36	32:01	10:20/M
52	Kaylene Crouch	West Des Moines IA	220	49	F	4 40-49	14:16	32:41	10:33/M
53	Jennifer Derscheid	Hedrick IA	113	38	F	12 30-39	14:17	32:42	10:33/M
54	Lauren Derscheid	Hedrick IA	115	10	F	3 0-14	14:17	32:42	10:33/M
55	Brian Parizek		237	46	M	8 40-49	14:17	32:42	10:33/M
56	Stacie Hostetler	Colo IA	206	39	F	13 30-39	14:44	33:09	10:42/M
57	Melissa Losh	West Des Moines IA	138	45	F	5 40-49	15:07	33:32	10:49/M
58	Bailey Bjorland		227	16	F	4 15-19	15:15	33:40	10:52/M
59	Kim Knight	Waukee IA	104	38	F	14 30-39	15:33	33:58	10:57/M
60	Lisa West		218	99	F	1 70-99	15:34	33:59	10:58/M
61	Kirk Bjorland		228	48	M	9 40-49	15:35	34:00	10:58/M
62	Unknown Partic. 233		233		M	3 0-14	16:05	34:30	11:08/M
63	Kelley Crane	Mason City IA	192	54	F	4 50-59	16:05	34:30	11:08/M
64	Tami Oman-Stairs	Waukee IA	202	42	F	6 40-49	16:15	34:40	11:11/M
65	Alex Moidal		232	22	M	3 20-29	16:18	34:43	11:12/M
66	Traci Nessa	Colo IA	212	35	F	15 30-39	16:21	34:46	11:13/M
67	Arlene Anderson	Bondurant IA	85	44	F	7 40-49	16:22	34:47	11:13/M
68	Brenda Criswell	Des Moines IA	146	58	F	5 50-59	16:23	34:48	11:14/M
69	Marcie Morrison	Des Moines IA	174	60	F	1 60-69	16:26	34:51	11:15/M
70	Avery Fuller	Audubon IA	120	10	M	4 0-14	16:46	35:11	11:21/M
71	Vicky Close	Des Moines IA	75	53	F	6 50-59	17:03	35:28	11:26/M
72	Heather Spalding		225	35	F	16 30-39	17:25	35:50	11:34/M
73	Amy Kohlwes		224	38	F	17 30-39	18:08	36:34	11:48/M
74	Jo Casey	Des Moines IA	89	27	F	6 20-29	18:46	37:11	12:00/M
75	Bobbie Fuller	Osceola IA	131	44	F	8 40-49	19:24	37:49	12:12/M

76	Maggie White	Des Moines IA	143	29	F	7 20-29	19:40	38:06	12:17/M
77	Kelley Seyller	Colo IA	209	39	F	18 30-39	20:49	39:14	12:39/M
78	Jordann Egbers	Ankeny IA	18	28	F	8 20-29	21:08	39:33	12:45/M
79	Stephani Cummings	Des Moines IA	166	27	F	9 20-29	23:41	42:06	13:35/M
80	GEORGE LAWRENCE	DES MOINES IA	177	42	M	10 40-49	23:43	42:08	13:35/M
81	Margo Fuller	Creston IA	119	38	F	19 30-39	27:38	46:03	14:51/M
82	Stacey Johnson	Johnston IA	145	29	F	10 20-29	28:44	47:09	15:13/M

## Ten Kilometer

<u>Place</u>	<u>Name</u>	<u>City</u>	<u>Bib No</u>	<u>Age</u>	<u>Gender</u>	<u>Age Group</u>	<u>Time Back</u>	<u>Total Time</u>	<u>Pace</u>
1	JJ Grinvalds	Urbandale IA	55	26	M	1 20-29		38:10	6:09/M
2	Ryan Johnson	Johnston IA	39	31	M	1 30-39	4:38	42:48	6:54/M
3	Rachel Hoger	Johnston IA	15	39	F	1 30-39	6:25	44:35	7:11/M
4	Lauren Pawol	Johnston IA	26	26	F	1 20-29	11:16	49:26	7:58/M
5	Ashley Stout	Cedar Falls IA	27	27	F	2 20-29	11:45	49:55	8:03/M
6	John White	Cumming IA	6	38	M	2 30-39	11:58	50:08	8:05/M
7	Katie Johnson	Johnston IA	37	28	F	3 20-29	12:05	50:15	8:06/M
8	Rex Deckard	Des Moines IA	44	25	M	2 20-29	13:49	51:59	8:23/M
9	Elise Emmick	Milo IA	46	14	F	1 0-14	13:56	52:07	8:24/M
10	Kristen Toppin	Cedar Falls IA	8	28	F	4 20-29	14:10	52:20	8:26/M
11	Morgan Elliott	West Des Moines IA	42	26	F	5 20-29	14:48	52:58	8:33/M
12	Mary Krause	West Des Moines IA	33	53	F	1 50-59	15:22	53:33	8:38/M
13	Hannah Stevenson	West Des Moines IA	30	28	F	6 20-29	16:39	54:49	8:50/M
14	John Harris		234	44	M	1 40-49	16:42	54:52	8:51/M
15	Miriam Hager	Urbandale IA	14	36	F	2 30-39	16:58	55:09	8:54/M
16	Brian Webster	Ames IA	57	48	M	2 40-49	17:16	55:26	8:56/M
17	Amanda Schnier	Clive IA	47	26	F	7 20-29	18:08	56:18	9:05/M
18	Jonathan Russell	Urbandale IA	9	38	M	3 30-39	18:13	56:23	9:06/M
19	Matt Stenseth	Des Moines IA	45	25	M	3 20-29	18:55	57:05	9:12/M
20	Troy Renken	West Des Moines IA	51	42	M	3 40-49	19:33	57:44	9:19/M
21	Julie Kent	West Des Moines IA	50	26	F	8 20-29	19:34	57:44	9:19/M
22	Sloan Dow	Maquoketa IA	36	26	F	9 20-29	19:59	58:10	9:23/M
23	Addie Felten	Maquoketa IA	35	23	F	10 20-29	20:00	58:10	9:23/M
24	Carla Steele	Des Moines IA	58	56	F	2 50-59	20:26	58:36	9:27/M
25	Darl George	Urbandale IA	16	54	F	3 50-59	21:28	59:39	9:37/M
26	Shannon Becker	Urbandale IA	22	29	F	11 20-29	22:45	1:00:55	9:50/M
27	Jim Becker	Urbandale IA	23	34	M	4 30-39	23:59	1:02:09	10:01/M
28	Deb Johnson	Johnston IA	38	60	F	1 60-69	25:31	1:03:41	10:16/M
29	Erin Peyer	Oshkosh WI	24	25	F	12 20-29	26:02	1:04:12	10:21/M
30	Karissa Peyer	Ames IA	25	27	F	13 20-29	26:02	1:04:13	10:21/M
31	Lisa Mcmanus	West Des Moines IA	12	52	F	4 50-59	26:24	1:04:34	10:25/M

32	Daren Munroe	Des Moines IA	17	39	M	5 30-39	27:38	1:05:48	10:37/M
33	Andrea Buffington	Des Moines IA	10	31	F	3 30-39	33:17	1:11:27	11:31/M
34	Caitlin Brown	Des Moines IA	29	28	F	14 20-29	33:17	1:11:28	11:32/M
35	Lisa Scheppmann	West Des Moines IA	54	49	F	1 40-49	36:31	1:14:41	12:03/M

Return to [home page](#)

---