

[contact about mistakes](#)

Matt Race 10K - 2004



Water Works Park, Des Moines, IA

10K results

NO	FN	LN	OVERALL	DIVP	DIVT	SEXP	SEXT	PACE
399	Joel	Rasmussen	1	1	26	1	125	5:48
230	Kevin	Otte	2	1	14	2	125	5:52
452	Andrew	Minear	3	2	26	3	125	6:17
398	Adam	Rasmussen	4	3	26	4	125	6:20
363	Rick	Gubbels	5	1	15	5	125	6:20
395	Rob	Gillum	6	2	14	6	125	6:22
469	Betsy	Rosenblatt	7	1	23	1	163	6:23
468	Jacob	Kimmes	8	4	26	7	125	6:23
18	Matt	Becker	9	1	11	8	125	6:23
475	Caleb	Brown	10	2	11	9	125	6:28
467	Patrick	Mcdermott	11	1	13	10	125	6:29
454	Michelle	Sokol	12	1	20	2	163	6:35
402	Brent	Gavin	13	2	13	11	125	6:41
344	Nicole	Wilson	14	2	23	3	163	6:41
190	Ray	Lukkarinen	15	3	13	12	125	6:52
5	Alexander	Adams	16	5	26	13	125	6:54
415	Mark	Davis	17	1	14	14	125	6:54
328	Mark	Weaver	18	3	14	15	125	6:55
150	Sam	Jacob	19	2	14	16	125	6:56
453	Heather	Every	20	1	28	4	163	6:57
232	Angela	Palen	21	1	21	5	163	6:59
233	Matthew	Palen	22	3	14	17	125	6:59
490	Hawkeye	Wiemers	23	6	26	18	125	7:01
698	Christopher	Fletcher	24	3	11	19	125	7:02
270	Jerry	Rupert	25	4	14	20	125	7:02
98	Michael	Fackler	26	1	13	21	125	7:06
276	Katie	Seales	27	3	23	6	163	7:08
407	Joe	Wickard	28	4	11	22	125	7:09
318	Vicki	Vanderkwaak	29	1	16	7	163	7:09
221	Ryan	Nemmers	30	5	11	23	125	7:12
441	David	Kroner	31	4	14	24	125	7:15
208	Curt	Miller	32	4	13	25	125	7:16
372	Matthew	Jones	33	7	26	26	125	7:20
256	Lynn	Rankin	34	1	18	8	163	7:21
484	Steve	Bunch	35	6	11	27	125	7:24
485	Joe	Thomas	36	7	11	28	125	7:24
445	Keith	Schnider	37	5	14	29	125	7:28
290	Jill	Marie-Spomer	38	2	20	9	163	7:29
416	David	Mcconnell	39	8	11	30	125	7:29
359	Douglas	Ross	40	1	5	31	125	7:29
278	Greg	Seymour	41	2	15	32	125	7:34
371	Josh	Jones	42	2	13	33	125	7:40
373	Michelle	Jones	43	4	23	10	163	7:40
95	Todd	Eschweiler	44	5	13	34	125	7:46
302	Megan	Stratton	45	5	23	11	163	7:48

202	Bridget	Mcilhon	46	3	20	12	163	7:52	.
435	Douglas	Johnston	47	6	14	35	125	7:55	.
417	Tim	Mccloud	48	3	13	36	125	7:56	.
688	Jennifer	Blair	49	4	20	13	163	7:57	.
380	Scott	Pearson	50	4	13	37	125	7:58	.
81	Larry	Detwiler	51	1	2	38	125	7:58	.
382	Taylor	Ruths	52	6	23	14	163	8:00	.
274	Darwin	Schmig	53	3	15	39	125	8:01	.
332	Bryan	Weible	54	5	13	40	125	8:01	.
295	Tim	Steele	55	4	15	41	125	8:03	.
474	Matt	Enabnit	56	5	15	42	125	8:03	.
434	Ryan	Krug	57	9	11	43	125	8:04	.
689	Erik	Mccollaugh	58	6	13	44	125	8:07	.
319	Lloyd	Vanderkwaak	59	6	15	45	125	8:07	.
491	Zachary	Wiemers	60	8	26	46	125	8:08	.
335	Mark	Wessels	61	5	14	47	125	8:08	.
6	Gerard	Amadeo	62	6	14	48	125	8:09	.
7	Dan	Andersen	63	9	26	49	125	8:11	.
353	Ashley	Altieri	64	5	20	15	163	8:15	.
11	Gerald	Awe	65	10	26	50	125	8:17	.
437	Brittany	Jones	66	6	20	16	163	8:21	.
260	Alvin	Ravenscroft	67	1	1	51	125	8:21	.
446	Steven	Perry	68	11	26	52	125	8:22	.
423	Meredith	Komz	69	1	22	17	163	8:23	.
489	Jacob	Wiemers	70	12	26	53	125	8:23	.
439	Bryony	Mccollaugh	71	7	20	18	163	8:26	.
410	Nate	Ogbourne	72	6	13	54	125	8:27	.
640	Chris	Mitchell	73	7	15	55	125	8:30	.
456	Russ	Cross	74	1	8	56	125	8:30	.
185	Lauren	Link	75	7	23	19	163	8:30	.
220	Ted	Nemmers	76	2	5	57	125	8:31	.
479	Kim	O'brien	77	2	22	20	163	8:32	.
327	Steve	Waymire	78	7	14	58	125	8:33	.
313	Steve	Tunks	79	8	14	59	125	8:33	.
377	Jenny	Lawless	80	2	21	21	163	8:36	.
21	Robert	Best	81	13	26	60	125	8:37	.
1	Greta	Ackerman	82	8	20	22	163	8:38	.
286	Earl	Smith	83	3	5	61	125	8:40	.
258	Eugene	Rasmussen	84	4	5	62	125	8:40	.
430	Steve	Sandon	85	7	14	63	125	8:40	.
275	Staci	Scholten	86	2	28	23	163	8:42	.
396	Lisa	Rasmussen	87	2	18	24	163	8:42	.
397	Kevin	Rasmussen	88	8	14	64	125	8:42	.
629	Molly	Kellerman	89	3	21	25	163	8:44	.
442	Liza	Perry	90	1	10	26	163	8:44	.
2	Beth	Adams	91	3	22	27	163	8:47	.
284	Eric	Sivertson	92	7	13	65	125	8:49	.
100	Gary	Fall	93	5	5	66	125	8:50	.
412	Gene	Spalding	94	8	13	67	125	8:55	.
129	Rachel	Hillman	95	8	23	28	163	8:58	.
288	Robin	Spahr	96	4	21	29	163	9:03	.
30	Kelli	Bodwell	97	4	22	30	163	9:04	.
55	Randy	Cook	98	8	15	68	125	9:06	.
455	Laura	Larson	99	9	20	31	163	9:07	.
154	Joann	Jacobsen	100	5	22	32	163	9:08	.
496	-	-	101	-	-	-	-	9:08	.

209	Kourtney	Miller	101	9	13	69	125	9:08	:
436	Gina	David	102	10	20	33	163	9:09	:
429	Andrew	Young	103	7	13	70	125	9:11	:
4	Dylan	Adams	104	14	26	71	125	9:12	:
488	Phil	Johnson	105	2	8	72	125	9:13	:
457	Becky	Cross	106	9	23	34	163	9:13	:
365	Tina	Holzworth	107	3	18	35	163	9:13	:
461	Jennifer	Beier	108	10	23	36	163	9:14	:
306	Nicole	Teut	109	3	28	37	163	9:14	:
105	Linda	Feiden	110	4	18	38	163	9:18	:
433	Angela	Leonard	111	4	28	39	163	9:19	:
404	Evan	Culbert	112	15	26	73	125	9:20	:
99	Jason	Faidley	113	8	13	74	125	9:22	:
225	Trevor	Nolan	114	16	26	75	125	9:24	:
499	Morgan	Marsh	115	11	23	40	163	9:26	:
229	Carol	Ossian	116	6	22	41	163	9:26	:
480	Larry	Zahm	117	9	15	76	125	9:28	:
244	Danny	Philpott	118	9	13	77	125	9:28	:
245	Louann	Philpott	119	5	28	42	163	9:28	:
271	Tami	Ryerson	120	5	21	43	163	9:28	:
350	Doug	Workman	121	9	14	78	125	9:29	:
86	Tom	Downs	122	3	8	79	125	9:29	:
141	Tim	Houge	123	10	14	80	125	9:30	:
92	Nels	Engblom Jr.	124	17	26	81	125	9:31	:
483	-	-	125	-	-	-	-	9:35	:
329	Carol	Weaver	126	5	18	44	163	9:35	:
97	Gretchen	Fackler	127	6	28	45	163	9:36	:
444	Jerry	Linde	128	10	15	82	125	9:39	:
440	Sara	Gilbert	129	11	20	46	163	9:40	:
362	Laura	Geil	130	7	28	47	163	9:40	:
393	Rebecca	Zoet	131	8	28	48	163	9:40	:
192	Ladell	Lybarger	132	1	1	49	163	9:42	:
259	Lucinda	Rasmussen	133	12	23	50	163	9:42	:
293	Emily	Stamper	134	13	23	51	163	9:44	:
376	Mary	Lafferty	135	7	22	52	163	9:44	:
292	Zach	Spurr	136	18	26	83	125	9:44	:
432	Shawn	Bown	137	9	14	84	125	9:45	:
431	Sarah	Carter	138	9	28	53	163	9:47	:
107	Christine	Fisk	139	6	18	54	163	9:47	:
700	Shawn	Pelletier	140	10	13	85	125	9:48	:
345	James	Wilson	141	4	8	86	125	9:48	:
257	Rex	Rankin	142	5	8	87	125	9:48	:
443	Mellisa	Linde	143	14	23	55	163	9:48	:
212	Debbie	Mitchell	144	2	16	56	163	9:51	:
195	Laurie	Mardis	145	6	21	57	163	9:52	:
193	Lynn	Maaske	146	3	16	58	163	9:52	:
405	Bob	Culbert	147	11	14	88	125	9:54	:
37	Kristine	Brankis	148	8	22	59	163	9:56	:
316	Kim	Ubben	149	10	28	60	163	9:56	:
303	Darcy	Stroinski	150	7	21	61	163	9:56	:
647	Jessica	Pierce	151	15	23	62	163	9:57	:
301	Heidi	Stilwill	152	8	21	63	163	10:01	:
314	Allan	Tunks	153	10	14	89	125	10:02	:
74	Larry	Davey	154	11	15	90	125	10:02	:
356	Doug	Armstrong	155	12	15	91	125	10:05	:
8	Roger	Andersen	156	13	15	92	125	10:06	:

343	Erin	Williamson	157	11	28	64	163	10:08	.
9	Maryliyn	Arends	158	2	10	65	163	10:09	.
361	Elizabeth	Fuller	159	12	20	66	163	10:12	.
387	Emily	Stoessel	160	13	20	67	163	10:12	.
287	Maurice	Smith	161	1	2	93	125	10:12	.
52	Kate	Cavitt	162	14	20	68	163	10:17	.
149	Brenda	Ingle	163	9	22	69	163	10:19	.
80	Stephanie	Dermody	164	10	22	70	163	10:22	.
477	Kim	Howerton	165	7	18	71	163	10:22	.
93	Charlie	Engblom	166	19	26	94	125	10:25	.
91	Nels	Engblom	167	12	14	95	125	10:25	.
411	Andrea	Spalding	168	9	21	72	163	10:27	.
424	Jill	Northway	169	10	21	73	163	10:28	.
364	Tammra	Hegna	170	11	21	74	163	10:30	.
281	Teresa	Shaffer	171	11	22	75	163	10:33	.
668	Marsha	Luedtke	172	12	22	76	163	10:34	.
460	Leann	Nispel	173	13	22	77	163	10:48	.
114	Joe	Giudicessi	174	14	15	96	125	10:55	.
51	Sally	Catrion	175	12	21	78	163	10:58	.
90	Isabella	Engblom	176	16	23	79	163	11:09	.
140	Anthony	Houge	177	20	26	97	125	11:09	.
408	Trish	Southhard	178	14	22	80	163	11:10	.
219	Christie	Navara	179	15	22	81	163	11:19	.
175	Shelly	Kuble	180	16	22	82	163	11:19	.
401	Cindy	Howe	181	8	18	83	163	11:26	.
299	Megan	Stephenson	182	15	20	84	163	11:35	.
300	Jeremy	Stephenson	183	10	11	98	125	11:35	.
323	Amy	Vokoun	184	12	28	85	163	11:39	.
127	Marcia	Henke	185	13	28	86	163	11:40	.
268	Elisabeth	Rovane	186	14	28	87	163	11:43	.
189	Leslye	Lucito	187	9	18	88	163	11:44	.
200	Christie	Mcconathy	188	4	16	89	163	11:46	.
66	Melissa	Coulter	189	15	28	90	163	11:51	.
65	Toby	Coulter	190	11	13	99	125	11:51	.
419	Kate	Ruszkowski	191	16	28	91	163	11:55	.
186	Luann	Link	192	5	16	92	163	11:56	.
465	Kelly	Carter	193	17	28	93	163	11:57	.
463	Tracy	Naysmith	194	13	21	94	163	12:13	.
464	Andrew	Naysmith	195	12	13	100	125	12:14	.
462	Christine	Butler	196	10	18	95	163	12:14	.
381	Rose	Pfaltzgraff	197	17	22	96	163	12:16	.
486	Gwen	Stafne	198	6	16	97	163	12:17	.
507	Michael	Watson	199	10	13	101	125	12:20	.
227	Melissa	Nosbisch	200	16	20	98	163	12:46	.
176	Cori	Kuhn	201	17	20	99	163	12:54	.
228	Tracy	Olberding	202	18	28	100	163	13:02	.
482	Jane	Kayser	203	14	21	101	163	13:03	.
494	Angie	Weber	204	19	28	102	163	13:22	.
476	Keith	Wilite	205	-	-	102	125	13:27	.
406	Steve	Wickard	206	6	8	103	125	13:30	.
493	Cody	Crigger	207	11	13	104	125	13:42	.
164	Scott	Jordan	208	12	13	105	125	13:45	.
466	Nichole	Carlson	209	15	21	103	163	13:47	.
425	Matt	Bandstra	210	21	26	106	125	13:55	.
46	Deb	Campbell	211	3	10	104	163	14:07	.
182	Joni	Lillig	212	11	18	105	163	14:07	.

214	Jennifer	Morris	213	20	28	106	163	14:11	.
215	Andrew	Morris	214	13	13	107	125	14:12	.
448	Laura	Arenson	215	12	18	107	163	14:20	.
449	Susan	Nickoletto	216	18	22	108	163	14:20	.
29	Marianne	Blubaugh	217	7	16	109	163	14:42	.
28	Sharon	Blubaugh	218	1	4	110	163	14:42	.
69	Norma	Creighton	219	8	16	111	163	14:53	.
487	John	Stafne	220	15	15	108	125	14:59	.
70	David	Creighton	221	2	2	109	125	15:02	.
168	Bonnie	Keeton	222	4	10	112	163	15:03	.
331	Brady	Weible	223	21	28	113	163	15:03	.
222	Amy	Nesmith	224	22	28	114	163	15:17	.
341	Paulette	Wheeler	225	16	21	115	163	15:17	.
238	Charles	Pausley	226	7	8	110	125	15:43	.
82	Jennifer	Dodd	227	23	28	116	163	15:43	.
163	Carrie	Jordan	228	18	20	117	163	15:48	.
45	Cheryl	Cade	229	19	22	118	163	15:52	.
54	Chris	Coen	230	13	18	119	163	15:52	.
173	Haley	Knight	231	17	23	120	163	15:53	.
339	Mike	Wetzel	232	11	14	111	125	15:54	.
172	Kim	Knight	233	20	22	121	163	15:54	.
239	Linda	Pausley	234	5	10	122	163	15:56	.
71	Londa	Crigger	235	24	28	123	163	15:59	.
409	Roe	Roger	236	12	14	112	125	16:05	.
357	Katie	Boston	237	25	28	124	163	16:07	.
358	Erin	Boston	238	26	28	125	163	16:08	.
379	Lisa	Logan	239	21	22	126	163	16:08	.
187	Jennifer	Lockhart	240	17	21	127	163	16:12	.
96	Sue	Evans	241	9	16	128	163	16:14	.
191	David	Lybarger	242	2	2	113	125	16:21	.
471	Lonny	Barr	243	13	13	114	125	16:38	.
115	Michelle	Gobush	244	22	22	129	163	16:39	.
450	Regan	Thompson	245	18	23	130	163	16:40	.
451	Deena	Thompson	246	18	21	131	163	16:40	.
298	Gail	Stelmacher	247	10	16	132	163	16:59	.
459	Bethany	Gullion	248	19	23	133	163	16:59	.
88	Kristi	Dunkin	249	19	20	134	163	16:59	.
458	Susan	Gullion	250	11	16	135	163	17:03	.
400	Evan	Howe	251	22	26	115	125	17:07	.
413	Shawna	Graeve	252	14	18	136	163	17:07	.
414	Leann	Graeve	253	19	21	137	163	17:07	.
201	Brian	Mcgarry	254	13	14	116	125	17:12	.
240	Deb	Pedrick	255	12	16	138	163	17:12	.
135	Lucia	Hoppenworth	256	2	4	139	163	17:22	.
375	Sharon	Jones	257	6	10	140	163	17:29	.
370	-	-	258	-	-	-	-	17:30	.
44	Sheila	Bussey	259	7	10	141	163	17:30	.
123	Mari	Harris	260	20	21	142	163	17:31	.
157	Connie	Janssen	261	8	10	143	163	17:31	.
427	Scott	Bandstra	262	13	14	117	125	17:31	.
426	Andrew	Bandstra	263	23	26	118	125	17:31	.
360	Shannon	Espalin	264	27	28	144	163	17:36	.
420	Sharon Kay	Jones	265	13	16	145	163	17:36	.
158	Denny	Janssen	266	8	8	119	125	17:41	.
196	Gloria	Marr	267	9	10	146	163	17:41	.
169	Malette	Kent	268	15	18	147	163	17:53	.

152	Anthony	Jacobsen	269	24	26	120	125	17:55	:
155	Cejae	Jacobsen	270	20	23	148	163	17:58	:
321	Larry	Vavroch	271	25	26	121	125	18:03	:
153	Tony	Jacobsen	272	14	14	122	125	18:04	:
280	Ali	Seymour	273	21	23	149	163	18:05	:
279	Chris	Seymour	274	16	18	150	163	18:07	:
333	Michelle	Weirich	275	20	20	151	163	18:09	:
79	Aaron	Dekker	276	11	11	123	125	18:09	:
24	Shelda	Birkenholtz	277	14	16	152	163	18:11	:
296	Tammy	Steenhoek	278	28	28	153	163	18:11	:
171	Patty	Keuning	279	15	16	154	163	18:11	:
317	Zeta	Van Blaricum	280	10	10	155	163	18:16	:
478	Donna	King	281	17	18	156	163	18:21	:
50	Mandazesha	Cason	282	22	23	157	163	18:42	:
144	Jade	Hughes	283	26	26	124	125	18:42	:
269	Carol	Ruby	284	16	16	158	163	18:42	:
309	Glenda	Tibben	285	18	18	159	163	18:42	:
384	Al	Seeman	286	14	14	125	125	18:43	:
277	Emily	Seeman	287	23	23	160	163	18:43	:
165	Diane	Jordan	288	3	4	161	163	18:53	:
253	Janice	Ramsey	289	4	4	162	163	22:25	:
243	Shannon	Petersen	290	21	21	163	163	22:25	:

[Back Home](#)